

鞆の浦

実施日

- ①5月20日(火)
- ②5月21日(水)
- ③5月23日(金)

日本遺産の港町 鞆の浦と新緑萌ゆる神勝寺

午後
昼食後出発

福山市内(13 : 30頃) ～ 鞆の浦街並み散策 ～ 神勝寺 ～ 福山市内ホテル(17 : 30頃)



このコースは福山の自然と歴史、禅の心を感じるコースです。

古くから「潮待の港」として栄え、古くは万葉集にも詠まれた福山屈指の景勝地、鞆の浦を訪れます。江戸時代から受け継がれる町並みが今も残り、数々の映画やドラマの舞台にもなっています。

また、禅とは何かを感じるための場「神勝寺禅と庭のミュージアム」を訪問します。新緑と凜とした空気の中で、禅の広大な世界をどうぞ五感を解放してお楽しみ下さい。